

2020

UN PLANNING
POUR ÊTRE BIEN
& AGIR MIEUX !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30		GARUDA 9H30 10H30			
10H45				MÉDITATION 10H45 11H45	
12H15					
12H30			YOGA 12H15 13H15		
13H30	MÉDITATION SONORE & OLFACTIVE 12H30 13H30	GARUDA 12H30 13H30		REFLEX. PLANTAIRE 12H30 13H30	PILATES 12H30 13H30
			REFLEX. PLANTAIRE 13H30 15H00		
18H30	GARUDA 18H30 19H30	YOGA 18H30 19H30	GARUDA 18H30 19H30	MÉDITATION SONORE & OLFACTIVE 18H30 19H30	YOGA 18H00 19H00

harmoniesens



ÊTRE BIEN | AGIR MIEUX